

## ADAPTAČNÍ OBDOBÍ

Nástup dítěte do dětské skupiny (dále jen DS) znamená velký životní předěl. Každé dítě zvládá tuto změnu jinak. Proto poskytovatel DS zajišťuje individuální nastavení adaptačního procesu a individuální přístup odpovídající věku, vývoji a připravenosti dítěte.

Cílem adaptačního procesu je usnadnit přechod dítěte z rodinného prostředí do DS, předejít vzniku jeho deprivace a transparentnosti adaptačního procesu s ohledem na rodiče dětí a pečující osoby.

Pro děti nastupující do DS máme vytvořen adaptační program v rozmezí 1 měsíce s ohledem na fyzické a psychické vývojové předpoklady dětí. Adaptační program je rozdělen do dvou fází:

### 1. fáze

Probíhá před nástupem dítěte do DS, kdy rodiče dítěte mohou dle individuální potřeby navštívit DS po předchozí domluvě s paní ředitelkou. Děti se tak postupně seznamují s prostředím DS, kamarády a pečujícími osobami.

### 2. fáze

Probíhá po nástupu dítěte do DS. Během adaptačního období je vhodné, aby rodiče sdělili pečujícím osobám potřebné informace o vývoji dítěte, jeho zdravotním stavu a dalších specifikách, jež považují za vhodné sdělit v zájmu úspěšné adaptace dítěte v DS. V této fázi máme adaptační období rozděleno do 3 týdnů.

**1. týden** – tráví dítě v DS **jednu až dvě hodiny denně**.

**2. týden** – doporučujeme, aby bylo dítě v DS do oběda cca **dvě - čtyři hodiny denně** (tj. do 11:30 hodin), za předpokladu že v prvním týdnu vše proběhlo bez problémů.

**3. týden** - ve třetím týdnu již dítě zůstává v DS do odpoledních hodin – kdy doporučujeme první den kdy dítě v DS spí, si jej vyzvednout co nejdříve je to možné nejlépe hned po odpoledním odpočinku a svačině (tj. 14:30 hodin).

**4. týden** – celodenní pobyt

### Pravidla v DS

- rozluč se krátce a předej mě pečující osobě (tetě)
- DS by pro mě měla být radost, ne za trest.
- když jsem nemocen, nepatřím do DS, ale do postýlky.
- docházku označte v aplikaci Twigsee, aby tety věděly, kdy si zase spolu budeme hrát.